

# UNSERE SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR KINDER



Bitte haltet immer mindestens 1,5 Meter Abstand!

Einzige Ausnahme: während des Spiels



Hat dich das Corona-Virus erwischt, bleib` mindestens 14 Tage zu Hause.



Bei Husten, Fieber oder Atemnot bitte zu Hause bleiben – auch wenn deine Eltern oder Geschwister krank sind.



Komm` bereits umgezogen mit Sportklamotten zum Sport. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasen-Schutz tragen.



Bring` unbedingt deine eigene Trinkflasche mit.



Wenn möglich im Freien bleiben und zu Hause duschen.



Trage einen Mund-Nasen-Schutz wenn du in der Kabine, Dusche oder anderen geschlossenen Räumen bist. Lass andere Kinder erst raus, bevor du rein gehst.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife – vor und nach dem Sport.



Begrüße deine Freunde ohne sie zu berühren. Kein Abklatschen!



Kein gemeinsamer Jubel auf den Platz und immer zwei große Schritte Abstand halten.



Bitte in die Armbeuge husten oder niesen.